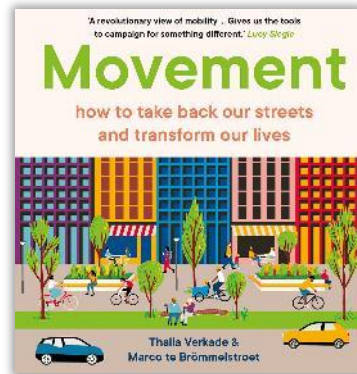
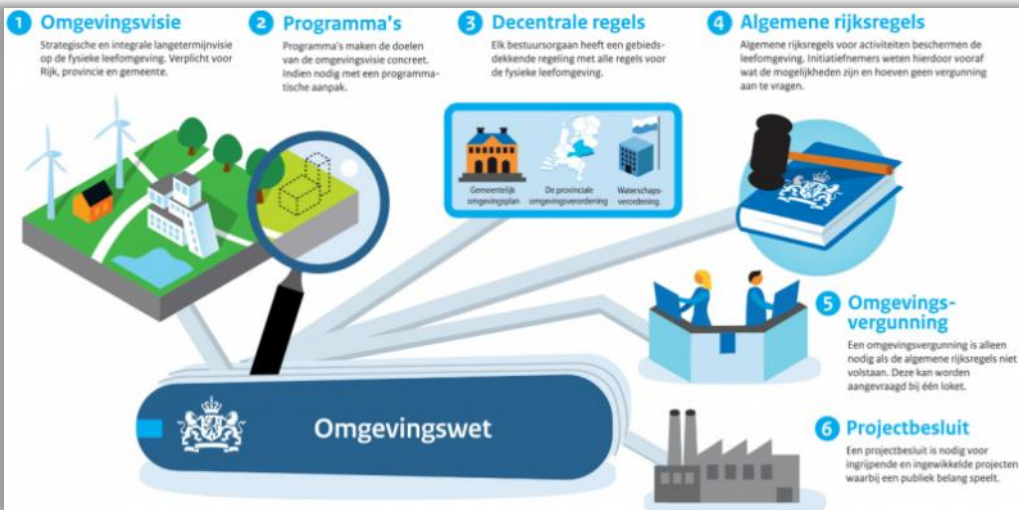


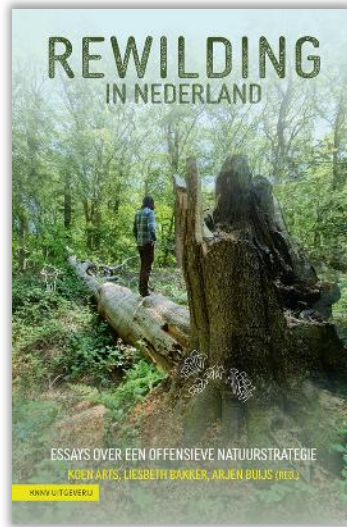
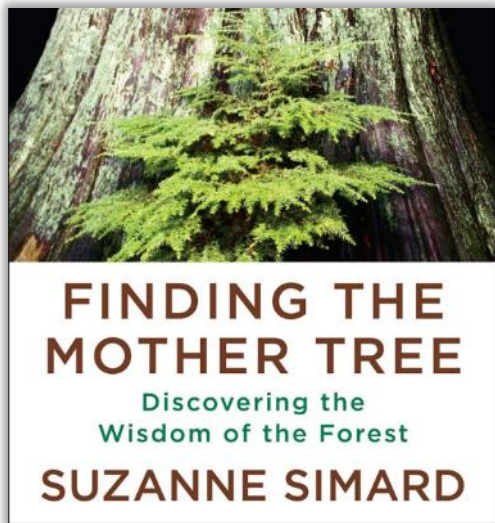
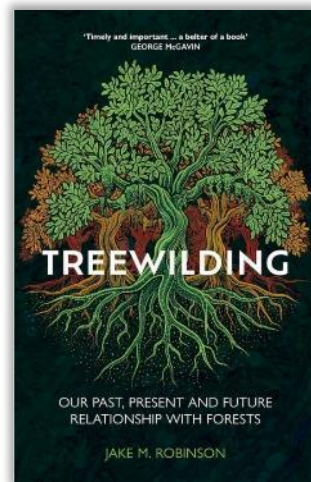
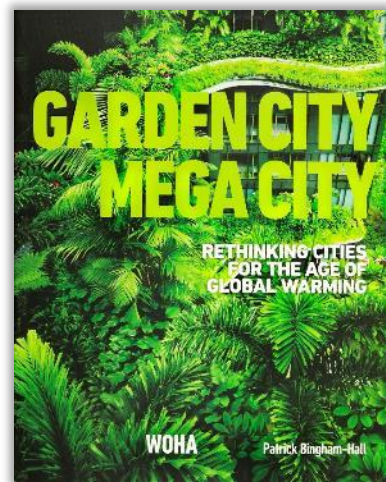
De 3+30+300 regel toegepast



Cecil C. Konijnendijk

cecil@nbsi.eu

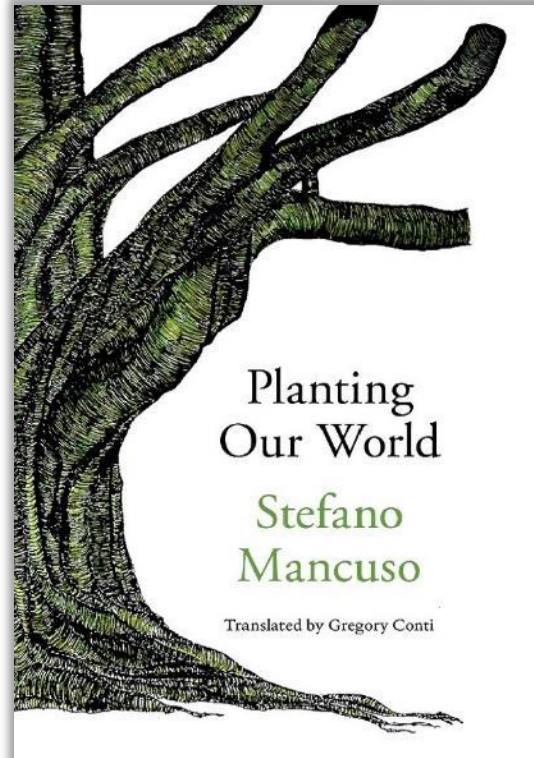




Stefano Mancuso
Fitopolis, la città vivente



Editori Laterza



- Inspiratie van planten bij het ontwerpen van steden
- Vooral meer bomen, boomstraten!
- Samenleven met planten en andere wezens

Urban Forestry

Alle bomen en andere vegetatie in de gemeente vormen één geheel, van straatboom tot stadsbos.

De stad is ook een bos.

Focus is op de vele functies van het bomen en bos in de gemeente.

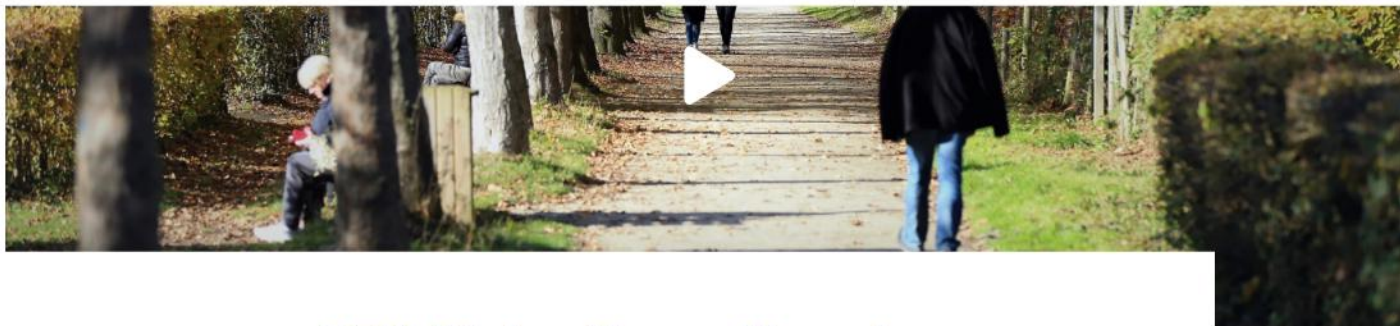


<https://atlasofthefuture.org/project/cities4forests/>

De hittebestendige stad

- > **Afstand tot koelte:** Iedere woning moet zich voldoende dicht bij een aangename en aantrekkelijke koele verblijfsplek bevinden (voorstel: binnen 300 m).
- > **Percentage schaduw op belangrijke looproutes en in buurten:** Er is op het heetst van de dag voldoende schaduw (voorstel minimaal 40%) op belangrijke looproutes, zodat essentiële functies in de stad voor iedereen bereikbaar blijven. Ook is er op het heetst van de dag op loopgebieden in buurten voldoende schaduw (voorstel minimaal 30%), zodat de buurten aantrekkelijk blijven.
- > **Percentage groen per buurt:** Er moet zoveel groen zijn dat er verdamping kan optreden en de gemiddelde luchttemperatuur wordt beperkt (voorstel afhankelijk per wijktype).





BEKIJK - In wijken vol hoge bomen met grote kruinen gaan minder pillen over de toonbank, stelt onderzoek van KU Leuven

Residential Exposure to Urban Trees and Medication Sales for Mood Disorders and Cardiovascular Disease in Brussels, Belgium: An Ecological Study



Groenblauwe ruimtes als bouwsteen van
veerkrachtige gezonde leefomgevingen

Onderzoeksrapport

DEPARTEMENT
ONGEVING



Groenblauwe ruimtes als bouwsteen van
gezonde en veerkrachtige leefomgevingen

Handboek voor planning, inrichting en beheer

DEPARTEMENT
ONGEVING AGENTSCHAP
ZORG & GEZONDHEID

BUUR – KENTER – NBSI

BUUR
Part of Sweco

KENTER

**NATURE BASED
SOLUTIONS
INSTITUTE**



Tekort aan groen in Nederlandse steden

Onderzoek naar de verstening van Nederlandse gemeenten



SWECO 

**NATUUR
& MILIEU**
Laat zien dat het kán

Versteende buurten in G32-gemeenten in 2024

Uit dit onderzoek blijkt dat 1.104 buurten (54 procent) in de 32 grootste gemeenten van Nederland (G32-gemeenten) in 2024 versteend zijn. In de grootste vier gemeenten (Amsterdam, Rotterdam, Den Haag en Utrecht) is zelfs 70 procent van de buurten versteend. Een versteende buurt wil dus zeggen dat er minder dan 75 m² groen per woonadres is, en/of er een aaneengesloten groen gebied van ten minste 1 hectare ontbreekt.

Trend in verstening in G30-gemeenten

Ondanks de toenemende aandacht voor de waarde van groen en vergroening, zijn minder buurten gaan voldoen aan de groennormen. Het aantal buurten dat voldoet aan de norm van 75 m² openbaar groen per woonadres in de G30, nam sinds 2019 met

Visies en Principes

Enhancing Nordic leadership in urban green space planning and management – fostering the Nordic Green City of the Future

Principes:

- Nabijheid (inclusief zichtbaarheid)
- Verbindingen
- Diversiteit
- Gelijkheid ('equity')

<https://emec-ecology.co.uk/why-is-biodiversity-net-gain-important/>



grabs
green and blue space
information for urban
areas and eco towns

INTERREG IVC
European Regional Development Fund
Intelligent and Innovative Growth



GRaBS Expert Paper 6 the green space factor and the green points system

By Annika Kruse



NIEUWE NORMEN VOOR BOMEN EN GROEN IN DE STAD

VAN EUROPEES BELEID TOT LANDELIJKE BOMENNORM

EUROPESE NATUURHERSTELWET ZET STEDELIJKE BOMEN EN GROEN OP DE KAART

Het belang van stadsbomen en ander stedelijk groen wordt steeds meer onderkend, ook door beleidsmakers op verschillende bestuursniveaus. Het is mooi om alle groene ambities te zien, van klimaatadaptatie tot het creëren van een gezondere leefomgeving, maar uiteraard is het essentieel dat er ook echt actie wordt ondernomen. Hierbij is het van groot belang om duidelijke richtlijnen en normen te gebruiken, zowel om duidelijke doelen te stellen als om voortgang te kunnen meten. In Nederland is er al langere tijd een discussie rond een landelijke groennorm, bijvoorbeeld in de vorm van een minimum groenoppervlak per bewoner of woning. Dit proces is inmiddels in een stroomversnelling geraakt voor de goedkeuring van de Europese Natuurherstelwet (ENHW) in de zomer van 2024.

De ENHW stelt regels vast voor het herstel van ecosystemen en biodiversiteit in de lidstaten van de Europese Unie (EU). Hierbij staan ook stedelijke ecosystemen, die ongeveer 22% van het landoppervlak van de EU beslaan, centraal. In de ENHW is er aandacht voor stedelijke groene ruimte, maar als noviteit wordt er ook sterk de nadruk gelegd op bomen en boomkroonbedekking. In de nieuwe Wet staat (Artikel 8.1): “Uiterlijk op 31 december 2030 verzekeren de lidstaten dat er geen nettoverlies is in de totale nationale oppervlakte stedelijke groene ruimte en stedelijke boomkroonbedekking in stedelijke ecosysteemgebieden (...).” Dit geldt overigens alleen voor gebieden waar de stedelijke groene ruimte minder dan 45% beslaat en voor gebieden waar de boomkroonbedekking onder de 10% ligt. Daarvan zijn er in Nederland behoorlijk wat.

BOOMKROONBEDEKKING EN REGELMATIG METEN

Op zich is 10% boomkroonbedekking niet veel, zeker wanneer gekeken wordt naar huidig onderzoek naar de relatie tussen boomkroonbedekking en bijvoorbeeld verkoeling en gezondheidswinsten. Volgens mijn 3+30+300-vuistregel moeten we eerder richting de 30% boomkroonbedekking gaan om echt een verschil te maken en wijken toekomstbestendig en gezond te maken. Maar de nieuwe norm betekent bijvoorbeeld wel dat landen en gemeenten moeten gaan meten hoeveel boomkroonbedekking er is in het stedelijk gebied en hoe dit verandert in de loop der tijd. Vanaf januari 2031 dient er elke zes jaar gemeten worden. Gebieden met minder dan 10% boomkroonbedekking horen vanaf dan een positieve ontwikkeling te tonen. Ook zijn landen verplicht een nationaal herstelplan te ontwikkelen, een voorwaarde die beleidsfocus op stadsbomen verder zou moeten versterken.

ONTWIKKELINGEN IN NEDERLAND: DE LANDELIJKE BOMENNORM

Nederland heeft al een stapje voor, tenminste in potentie. De 3+30+300-vuistregel wordt inmiddels door veel gemeenten op de een of andere manier toegepast, als richtlijn of doelstelling van groen- en bomenbeleid, maar ook in bijvoorbeeld klimaat- en gezondheidsplannen. De vuistregel maakt vergroening meetbaar en legt de nadruk op bomen en boomkroonbedekking. Bovendien is er dankzij het Norminstituut Bomen sinds voorjaar 2024 een landelijke bomennorm. Deze nieuwe norm is gekoppeld aan de 30-component van 3+30+300, maar maakt de belangrijke vertaalslag van kroonoppervlak naar boomkroonvolume (BK₀). Kroonvolume heeft een meer directe koppeling naar verschillende ecosysteemdiensten. Bomen zijn uiteraard

LANDELIJKE BOMENNORM

Kwalitatief groen voor
iedereen bereikbaar



NORM
INSTITUUT
BOMEN

30 mei 2026



Overzicht Landelijke Bomenorm

Mate van BKV	BKV per km ²	BKV per m ²	Boomkroonbedekking	Kleur
Sterk = streefwaarde	> 2,2 miljoen m ³	> 2,2 m ³	30% en meer	
Matig	1,3 tot 2,2 miljoen m ³	1,3 tot 2,2 m ³	20% - 30%	
Weinig	0,6 tot 1,3 miljoen m ³	0,6 tot 1,3 m ³	10% - 20%	
Zeer weinig	< 0,6 miljoen m ³	< 0,6 m ³	< 10 %	

3 bomen in het zicht



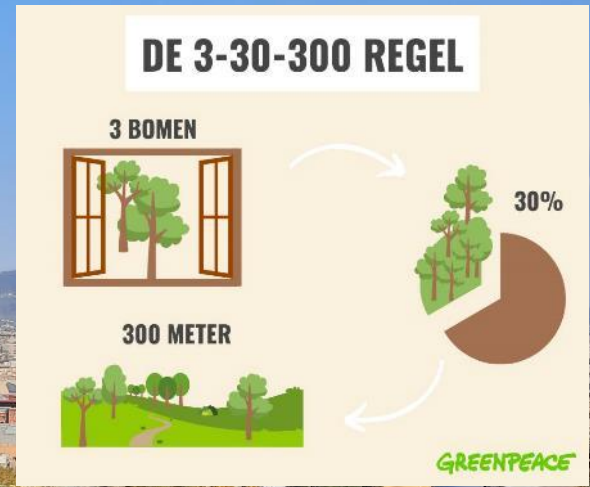
Max. 300 meter naar een groengebied



30% boomkruinbedekking in elke buurt



- Bomen en groen zien
 - *Zichtbaarheid - mentale gezondheid*
- Wonen tussen de bomen en in het groen
 - *Boomkruinbedekking - afkoelen, sociale ontmoetingen*
- Gebruiken van groen
 - *Openbaar, multifunctioneel groen – lichamelijke gezondheid en sociale ontmoetingen*







Contents lists available at ScienceDirect

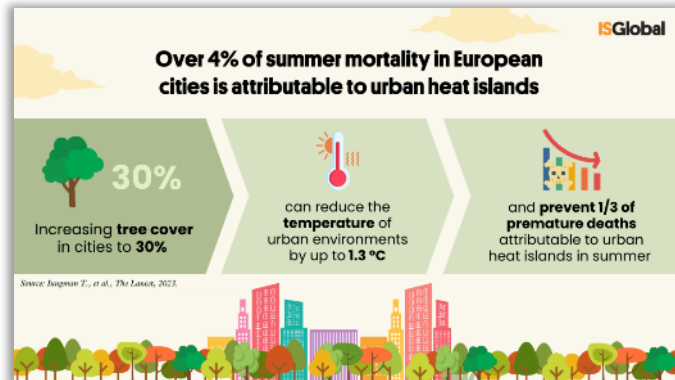
Environmental Research

journal homepage: www.elsevier.com/locate/envres



Having a tree in front of one's home is associated with GREATER subjective wellbeing in adult residents in Melbourne, Australia, and Toronto, Canada

Camilo Ordóñez ^{a,b,*}, Dave Kendal ^{c,d}, Melanie Davern ^e, Tenley Conway ^a



Urban green spaces:
a brief for action

Urban green spaces:
a brief for action



Contents lists available at ScienceDirect

Environment International

journal homepage: www.elsevier.com/locate/envint

Full length article

Show me the money! Associations between tree canopy and hospital costs in cities for cardiovascular disease events in a longitudinal cohort study of 110,134 participants

Xiaoqi Feng ^{a,b,c}, Michael Navakatikyan ^{a,c}, Simon Eckermann ^e, Thomas Astell Burt ^{c,d,e,*}

> JAMA Netw Open. 2019 Jul 3;2(7):e198209. doi: 10.1001/jamanetworkopen.2019.8209.

Association of Urban Green Space With Mental Health and General Health Among Adults in Australia

Thomas Astell-Burt [†], Xiaoqi Feng [†]



International Journal of Environmental Health Research >
Latest Articles

Submit an article

Journal homepage

Research Article

Nature connectedness connects the visibility of trees through windows and mental wellbeing: a study on the “3 visible trees” component of the 3-30-300 rule

Hansen Li, Matthew H. E. M. Browning ^{ID}, Mondira Bardhan, Mingyue Ying, Xing Zhang, Yang Cao & ...show all

Received 20 Dec 2023, Accepted 21 Mar 2024, Published online: 09 Apr 2024



How well does the 3–30–300 rule mitigate urban flooding?

Gianni Vesuviano ^a , Alice Fitch ^b , Danial Owen ^b ,
David Fletcher ^b , Laurence Jones ^b

Van minder wateroverlast tot minder overgewicht...

Highlights

- World-first study into how meeting the 3–30–300 rule could mitigate urban flooding.
- New green space (grassland and trees) replaced built surfaces in 3 European cities.
- 3–30–300 interventions can reduce localized runoff by over 70%.



Original article

When does greener mean slimmer?
Longitudinal analysis of green space, trees, grass, and body mass index in a cohort of 50,672 Australians: Exploring potential non-linearities and modifying influences of household relocation and gender

1.01–1.12), but not those who relocated (OR = 0.97, 95% CI = 0.83–1.11). In sum, conserving and restoring urban tree canopy to at least 20% to 30% of nearby land-use may help to reduce levels of overweight and obesity in the community These benefits may be

The pathway domain framework



UPPSALA
UNIVERSITET

Terry Hartig

Reducing harm

For example: reducing exposures to environmental stressors like heat and air pollution; provision of medicines, food and clean water

Links tussen biodiversiteit & natuur en onze gezondheid:

Biodiversity

→ Moderators

Environmental and socio-cultural factors
(e.g. accessibility, weather, maintenance level, perceived safety and cultural values and practices)

Individual characteristics

(e.g. age, gender, socioeconomic position, ecological knowledge)

- Schade verminderen
- Herstellend vermogen
- Opbouw van capaciteit
- Veroorzaken van schade

harmful microbiota

& Well-being

Improved perceived risk of depression
Greater risk of Lyme disease
Allergic rhinitis

Fig. 1. Pathways linking biodiversity to human health and well-being. Four domains of pathways linking biodiversity and health involve contact with biodiversity (i.e., exposure and possibly experience). An additional pathway runs directly through the reducing harm domain, which implies that biodiversity may affect health without an individual or group having contact with biodiversity (e.g. biodiversity improving upstream water quality through bioremediation). Each domain may be related with all others (for ease of presentation, only adjacent relationships are shown). Two-headed arrows between the domains speak to the potential for reciprocal relationships. Associations between variables are subject to modification by the environmental and socio-cultural context or individual characteristics.



Nordic Council
of Ministers

AJUNTAMENT DE
VILADECANS



CITY OF STAVANGER



Malmö stad



HARRISON HOT SPRINGS
No. Naturally Refreshed



Nantes
Métropole



VILLE DE NICE



NEWS > STORIES

The Urgency and Opportunity to Increase the Access of All Canadians to Urban Forests

09/22/2021

An interview with Dr. Cecil Konijnendijk on the 3-30-300 rule for creating greener and healthier cities to mark National Tree Day on September 22.

By Vilbert Vabli
Policy & Campaign Manager,
Reforestation at Nature Canada

The **benefits** of urban forests, defined as all natural and planted trees in or near an urban area, are well known. However, **research** finds that there is inequitable access to urban forests and green spaces. Urban tree canopy tends to be higher in higher-income neighbourhoods with fewer minority residents. Unequal access of low-income and racialized Canadians to urban forests results in unequal access to their benefits, creating an environmental injustice.

With the government of Canada committing to plant 2 billion trees (2BT) over the next 10 years, the expansion of urban forests and **urban parks** is a political priority. With about 82% of Canadians living in urban areas, designing cities to be more livable through greater urban forest cover is an important priority.



GROENLINKS

3-30-300-regel

DE STAD ALS BOS



interview

In een leefbare stad moeten voldoende bomen staan. Maar hoeveel is voldoende? Om dat aanschouwelijk te maken, bedacht **Cecil Konijnendijk** de 3-30-300-regel. Een eenvoudige richtlijn voor meer groen in de stad die al snel internationaal navolging kreeg.
“De kracht zit ‘m in de eenvoud.”

De 3-30-300-regel zegt dat iedereen vanuit zijn huis minstens 3 grote bomen moet kunnen zien, dat minstens 30 procent van de oppervlakte van een stadswijk met boomkruinen bedekt moet zijn en dat iedereen op 300 meter van zijn woonplaats een openbaar park of natuurgebied ter beschikking moet hebben. De bedenker van de regel is de Nederlander Cecil Konijnendijk, expert in stedelijke vergroening. Op woensdag 27 november 2024 gaf de professor een lezing in Hasselt, op uitnodiging van het Provinciaal Natuurcentrum Limburg.

Klopt het dat u de 3-30-300-regel hebt bedacht bij een glas wijn?

Cecil Konijnendijk: “In 2021 ben ik op een Australisch onderzoek gestoten waaruit bleek dat mensen die in buurten met 30 procent boomkruinbedekking wonen, gezonder zijn. Ze hebben minder depressies en slapen beter, hun kinderen kunnen zich beter concentreren. Rond dezelfde tijd kwam ik ook een aanbeveling van de Wereldgezondheidsorganisatie tegen die stelt dat iedereen op maximaal 300 meter of 5 minuten wandelen van zijn woning een natuurgebied, een park of een andere waardevolle groene plek moet hebben. Ook dat bleek beter voor de mentale en lichamelijke gezondheid. Zodra de afstand méér dan 300 meter is, zie je dat mensen minder van dat groen gebruikmaken en dus minder bewegen en ontspannen. Ik bracht de ‘30’ en de ‘300’ uit beide studies bij elkaar, maar er ontbrak nog iets. In die periode woonde ik in Barcelona en zaten we weer in een lockdown wegens de coronapandemie. We mochten weinig naar buiten. Veel zichtbaar groen in de buurt maakte dat verteerbaar. Terwijl ik met een glas wijn uit het raam naar de bomen keek, kwam ik uit bij een uitzicht op 3 bomen. De ‘30’ en ‘300’ waren wetenschappelijk onderbouwd, de ‘3’ paste er gewoon goed bij (lacht). Maar later bleek ook uit een Amerikaanse studie dat je mentale gezondheid erop vooruitgaat als je drie of meer bomen kan zien.”

“We hebben bomen nodig in de stad: voor het klimaat en voor onze gezondheid.”

Wat is er dan nieuw aan de regel?

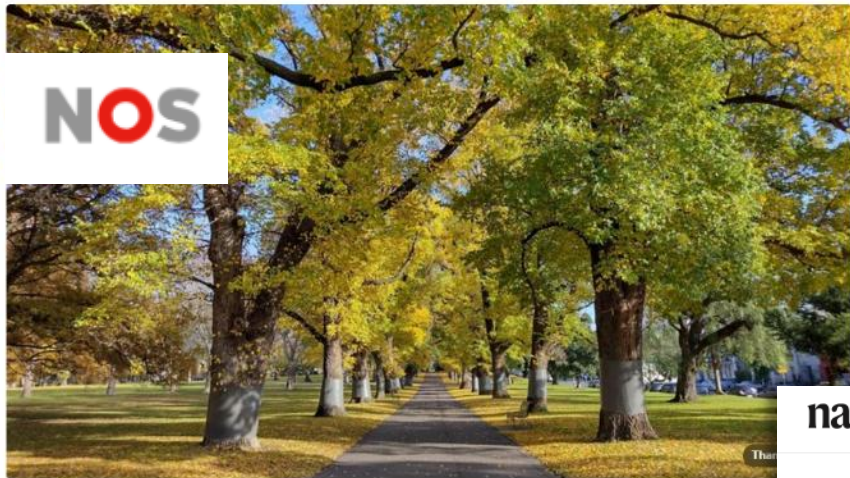
Cecil: “Er bestaat al veel onderzoek over de positieve effecten van bomen op onze gezondheid. De 3-30-300-regel is vooral een goed communicatiemiddel. Het vat de conclusies van al die studies samen in een eenvoudige formule die het belang van bomen in je omgeving heel concreet maakt. De kracht zit ‘m in de eenvoud ervan: iedereen begrijpt het en je kan het makkelijk controleren door gewoon uit het raam te kijken. Het is eigenlijk vergelijkbaar met de actie Maai Mei Niet in Vlaanderen. Er was blijkbaar nood aan een vergelijkbare eenvoudige boodschap rond stadsgroen. Ik schreef over de 3-30-300-regel op LinkedIn en Twitter (X, red.). De volgende dag werd mijn post opgepikt door IUCN, een internationale natuurbewakingsorganisatie gevestigd in Zwitserland. Al snel had de post 70.000 views en werd hij opgepikt door media, stadsplanners en architecten. Zo ging de regel een eigen leven leiden. Best grappig: ik heb heel veel wetenschappelijke studies gepubliceerd, maar één artikel in Cosmopolitan had oneindig veel meer impact (lacht).”

Vlaams minister Zuhair Demir (N-VA) verliet uw regel zelfs tot Vlaamse groennorm.

Cecil: “In Vlaanderen was er eerst niet veel interesse. Dat veranderde toen de KU Leuven in 2022 stelde dat er in Brusselse wijken met veel grote bomen minder medicatie verkocht wordt. Het is mooi om te zien dat de 3-30-300-regel iets tweewegbrengt. Er zijn steeds meer bebouwingcampagnes, maar er gaat nog altijd te weinig aandacht naar stadsnatuur. Genk is een uitzondering: de plannen om daar tot 40 procent kruinbedekking in het stadscentrum te gaan, zijn erg ambitieus.”

Amper 18 Belgische gemeentes halen momenteel een voldoende. Is uw streefdoel wel realistisch?

Cecil: “Je mag je niet blindstaren op de huidige situatie. Steden zijn altijd in verandering. Veertig jaar geleden zagen Hasselt en Genk er anders uit, en over veertig jaar zullen die steden weer geëvolueerd zijn. Met de ‘3’ en de ‘300’ uit de regel gaat



NOS Nieuws • Dinsdag, 11:00

**Steden wereldwijd, ook Amsterdam, hebben
nog steeds te weinig bladerdak**



nature communications

Explore content ▾

About the journal ▾

Publish with us ▾

[nature](#) > [nature communications](#) > [articles](#) > article

Article | [Open access](#) | Published: 19 November 2024

Acute canopy deficits in global cities exposed by the 3-30-300 benchmark for urban nature

[Thami Croeser](#) , [Roshan Sharma](#), [Wolfgang W. Weisser](#) & [Sarah A. Bekessy](#)

[Nature Communications](#) **15**, Article number: 9333 (2024) | [Cite this article](#)

2979 Accesses | 204 Altmetric | [Metrics](#)

3

30

300

Amsterdam

205,607
Buildings3 Trees Visible:
102758 buildings

50%

52.3676° N,
4.9041° E30% Neighbourhood
canopy:
0 buildings

0%

Pass
Fail<300m walk to a park
106551 buildings

52%*

Denver

300,892 Buildings

3 Trees Visible:
115199 buildings

38%

39.7392° N,
104.9903° W30% neighbourhood
canopy:
53383 buildings

18%

Pass
Fail<300m walk to a park
92586 buildings

31%

New York

1,092,832 Buildings

3 Trees Visible:
1,000,451 buildings

92%

40.7128° N,
74.0060° W30% neighbourhood
canopy:
14386 buildings

1%

Pass
Fail<300m walk to a park
295,186 buildings

27%

Seattle

185,913 Buildings

3 Trees Visible:
182194 buildings

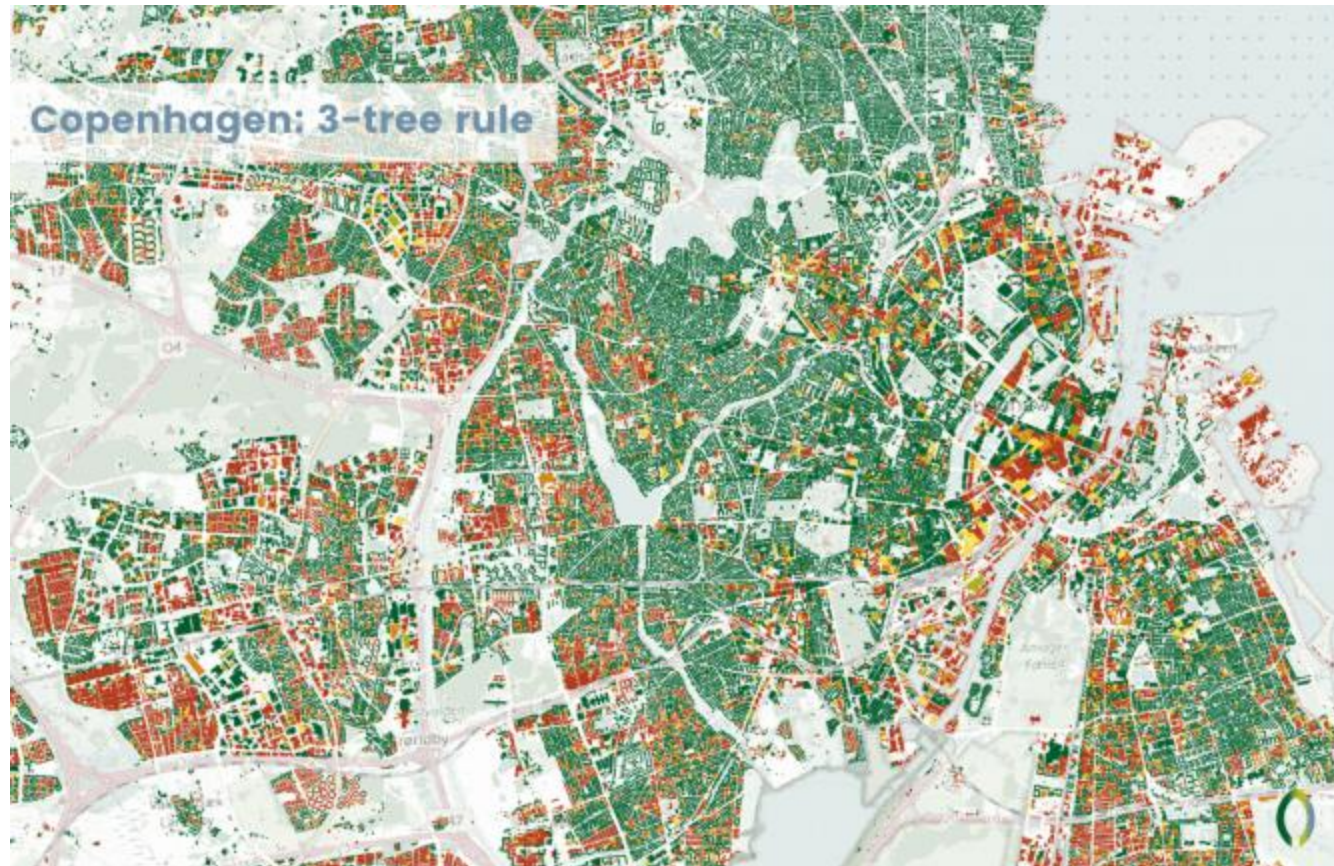
98%

47.6062° N,
122.3321° W30% neighbourhood
canopy:
83921 buildings

45%

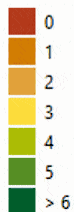
Pass
Fail<300m walk to a park
72680 buildings

39%



The 3-rule: Tokyo

Number of trees in sight



Interview Dirk Avonts

'Ga voor de 3/30/300-regel': natuur heeft positieve impact op gezondheid



DIRK AVONTS
HANS KEUNE
ROY REMMEN

NATUUR OP DOKTERS VOORSCHRIFT

Hoe buiten zijn ons gezond houdt

Lannoo
Campus

Pollutionwatch
Air pollution

Why a Belgian insurer studies the impact of air pollution on health

Mutualités Libres says improving air quality ensures sustainability of the social security system

Gary Fuller

@drgaryfuller
Fri 22 Sep 2023 07:00 CEST



7



The
Guardian

The study also found that more tree and grass cover in a neighbourhood was associated with less demand for GP and hospital visits. This was especially true of cities and accords with **wider evidence** on green space in urban areas.

The World Health Organization already recommends that we have access to **0.5 hectares (1.2 acres) of public green space**, about **two-thirds the size of a football pitch**, within 300 metres of our homes.

The urban forester **Cecil Konijnendijk** recently suggested a **3-30-300 rule of thumb** for urban forestry and urban greening - every citizen should be able to see at least three trees (of a decent size) from their home, have 30% tree-canopy cover in their neighbourhood and not live more than 300 metres from a park or green space.



Zuhal Demir

Vlaams minister van Justitie en Handhaving, Omgeving, Energie en Toerisme

 / [Nieuws](#) / [Naar een gezonder Vlaanderen met 3-30-300](#)

 [Lees voor](#)

Naar een gezonder Vlaanderen met 3-30-300

Gepubliceerd op woensdag 28 februari 2024



Home



Recent



Kijk



Luister



Voor jou

Burgerpanel wil van Vorst bomenrijkste gemeente van het gewest maken

TDN © BRUZZ 31/12/2021

Delen:



Het burgerpanel in actie rond het thema hitte/warmte.

"Vorst moet zijn naam eer aan doen en de groenste en meeste bomenrijke gemeente van Brussel worden", zegt professioneel masseur en lid van het panel Gaetan Bulourde. "Dat is een droom en een ambitie die we willen waarmaken. We gaan uit van de 3-30-300-benadering. Dat betekent: vanuit elk huis moeten minstens drie bomen te zien zijn, dertig procent van de openbare ruimte moet in de schaduw liggen en binnen de 300 meter van elke bewoner moet een koelteplek te vinden zijn."

De procentscore

tweef erover met

3-30-300-regel

Een richtlijn die stelt dat iedereen vanuit z'n huis uitzicht moet hebben op 3 grote bomen en op 300 meter afstand van een publieke groene ruimte moet wonen.

30% van je wijk moet in de schaduw van bomen liggen.

Beringen
Algemeen: 35%
Regel 3: 94%
Regel 30: 36,4%
Regel 300: 99,1%



Bron: Greenpeace, Datalab

cd&v
Beringen



WOORD VAN DE WEEK

3-30-300-REGEL

3+30+300 toegepast (1)

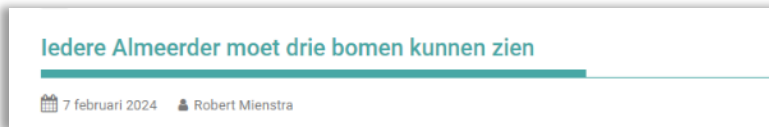
- **Vuistregel als onderdeel van visie, beleid, andere richtlijnen (bijv. ook basiskwaliteit natuur)**
- **Context en schaalbaarheid zijn belangrijk**
- **Niet gelijk al de ambitie verzwakken**
- **Focus op grote bomen, op kwaliteit en diversiteit**
- **Lange termijnperspectief – en sturen op ecosysteemdiensten**
- **Niet blindstaren op huidige beperkingen – steden veranderen!**



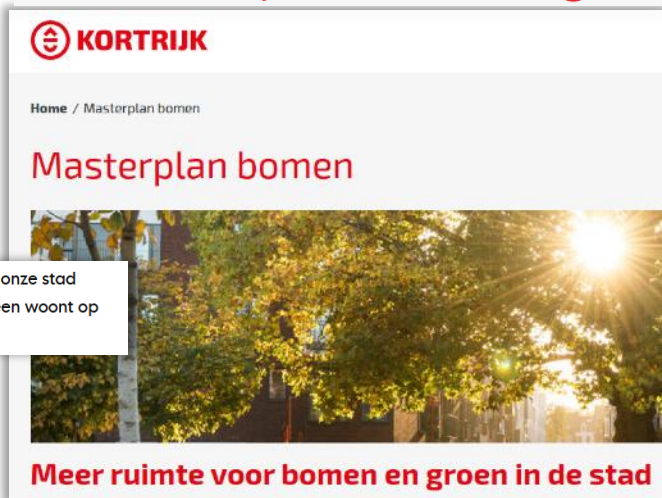
3+30+300 toegepast (2)

1. Analyse: huidige situatie, hotspots
2. Visie en doelstellingen: hoe helpt 3+30+300?
3. Implementatie: waar versterken we en hoe?
4. Communicatie en participatie
5. Monitoren





Gebaseerd op de 3-30-300 regel



lat voor de komende bestuursperiode dan ook hoog en gaan de uitdaging aan om opnieuw 300 hectare beschermde natuur te creëren. We hertekenen onze stad volgens de 3-30-300 regel. Vanuit elke woning moet je drie bomen kunnen zien, minstens 30% van de wijk is bedekt door de kruin van bomen en iedereen woont op maximum 300 meter van een park of groene ruimte. In het centrumgebied planten we de komende zes jaar daarom 1.000 grote bomen extra."

Voor Mechelen lanceert Parkenplan 3.0

Nice, déjà engagée dans le **3 30 300**

avec un programme de végétalisation de la ville engagé dès 2008



OBJECTIF 3 + d'arbres en ville

RÉPONSES CONCRÈTES

Réalisation des trames vertes :
+ 1 000 arbres et 9 000 arbustes plantés

Création de l'axe Californie-Cassin de la T2 :
**77 000m' de plateformes engazonnées
et 2400 arbres le long du tracé**

Projet 1 arbre par habitant :
+ 280 000 arbres d'ici 2026.
À ce jour déjà **118 663 arbres plantés**



OBJECTIF 30 + de forêts urbaines

RÉPONSES CONCRÈTES

Promenade du Paillon
Saison 2 : **+8 HA**

Grand Parc de la Plaine
du Var : **+20 HA**

Parc Palais des Expositions
et des Congrès : **+5 HA**



OBJECTIF 300 + d'espaces verts en ville

RÉPONSES CONCRÈTES

Parc Phoenix : **un espace de loisirs de 7 HA en ville**

Square Colonel Jeanpierre **restructuré
et végétalisé, inauguré en 2021**

Parc St-Jean d'Angély, **un jardin
inclusif créé et inauguré en 2022**

Parc Jeanne d'Arc, **livraison prévue fin 2024**

Parc du Ray, **jardin de 3 HA inauguré en 2020**

Les projets à venir :

Place Goiran, quartiers Notre Dame et Lépanthe, St Roch, Riquier...



VILLE DE NICE



KRONTÄCKNING

Hela Malmös trädbestånd

Krontäckningsgrad innebär andel krontäckt yta i staden sett ovanifrån. Andelen krontäckning är ett användbart mått för att visa fördelningen av träd i staden. En hög krontäckningsgrad med en jämn fördelning över staden ger goda förutsättningar för trädbeståndet att leverera förväntade ekosystemtjänster. I dagsläget analyseras krontäckningsgraden i Malmö varannat år. Malmö har satt upp ambitiösa mål för att förbättra stadens grönstruktur genom 3-30-300 modellen.

3-30-300 modellen

Modellen lanserades 2021 och är inskriven i Malmös översiktsplan 2023. Modellen innebär att:

- Alla Malmöbor ska kunna se minst **3** träd från sin bostad, skola eller arbetsplats.
- Malmö ska ha minst **30 %** krontäckningsgrad.
- Alla Malmöbor ska ha högst **300 meter** till närmaste grönområde.

3-30-300 modellen omfattar alla träd i Malmö, både på kommunal och privat mark. Målet är att skapa en grön stad som bidrar till invånarnas hälsa och välbefinnande idag samt i relation till de klimatrelaterade utmaningar vi står inför i framtiden. 3-30-300 är för Malmö en ambitiös inriktning som kräver insatser från såväl staden som privata och offentliga fastighetsägare. En studie gjord av Region Skåne (2023) visade att nästan hälften av Malmös invånare kan se tre träd från sin bostad och tre fjärdedelar kan se minst ett. 92 % av Malmös invånare har mindre än 300 meter till närmsta grönområde. Malmö har dock långt kvar till 30 % krontäckning.



3 träd



30 % krontäckning



300 m till grönområde

Malmö shows the way...

- Early (political) adoption, inclusion in comprehensive plan
- Working across departments and sectors
- Assessment, mapping, targets
- Internal 3+30+300 conferences
- Communication and resident engagement
- Participation in international networks, projects
- Realistic approach, see for example canopy increase in Möllevången

Huidige en mogelijke boomkruinbedekking, drie wijktypen in Malmö



GAMLA STADEN

Befintlig krontäckning: 8,1%
Maximal potentiell krontäckning: 19,2%*



ÖSTRA SORGENFRI

Befintlig krontäckning: 12,6%
Maximal potentiell krontäckning: 27,3%*



LINDÄNGEN

Befintlig krontäckning: 19,8%
Maximal potentiell krontäckning: 38%*

*Utan åtgärder på privat mark.

3-30-300 ATHENS



Short Name
3-30-300 ATHENS

Formal Name
3-30-300 ATHENS

Contact Person
[Daoudy Rewera](#)

Institution/Organisation
3-30-300 Athens

Website
<http://www.athens330300.com/>

Social Media
 @athens330300



*Walking together towards
a greener future.*



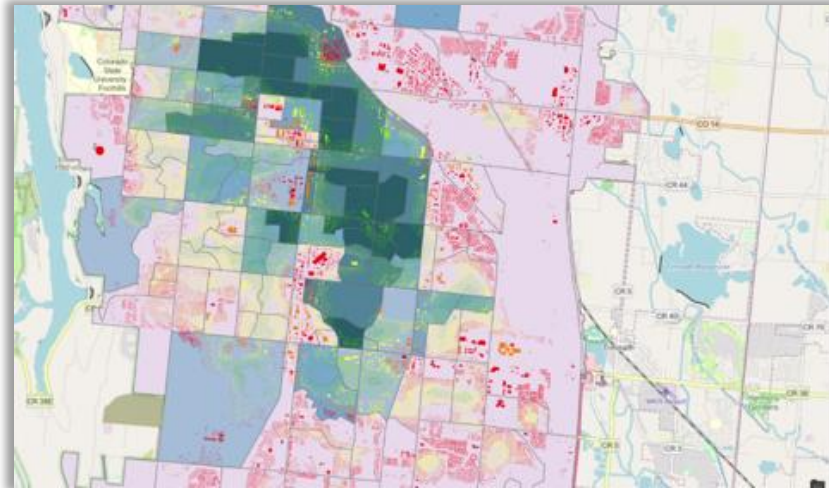
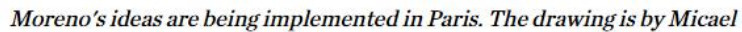
Summary

In collaboration with the residents of Kypseli, a central district of Athens, the '3-30-300 ATHENS' project seeks to thoroughly assess the area's urban composition against the 3-30-300 rule for urban forestry and green spaces. Through citizen engagement and creative green city interventions, the project aims to map the current green topology using both digital and analog techniques. Additionally, these mapping activities, workshops, and green initiatives will not only identify areas needing future development but also raise awareness among residents about the numerous benefits of green surroundings and engage them in the area's redesign. Ultimately, the project aspires to empower citizens and inspire a citizen-led transformation of Athens into a green city of the future.



"It is crucial to bring a breath of life to **one of the most densely populated areas** in Athens," Doukas said at the inauguration ceremony for the Kypseli micro forest. He also reiterated his commitment to increasing green spaces across Athens in line with the **"3-30-300" rule**.

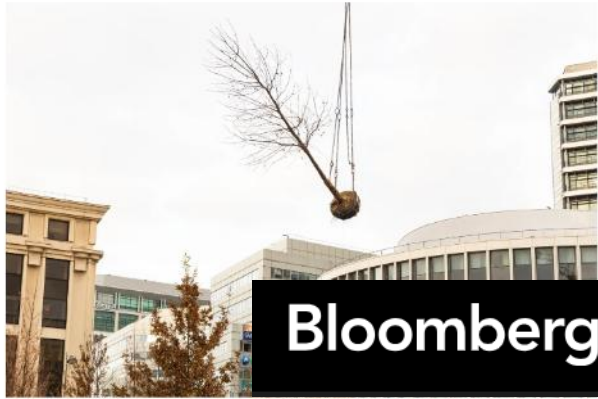
"This means that from any window, you should see three trees, neighborhoods should offer 30 percent shade coverage, and within 300 meters of every home, there should be a park," Doukas explained.

PARISEN
COMMON

PLANIT GEO™
mapping a greener future

Paris's Urban Forest Plan Takes a New Step Forward

The city's Place de Catalogne was planted with new trees this week — and 170,000 more are on the way.



Bloomberg

A tree is winched into place in Paris's Place de Catalogne. Photographer: Guillaume



<https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Korea-Seoul-Cheonggyecheon-2008-01.jpg>



SUPERBLOCKS MODEL

Bron: Barcelona City Hall

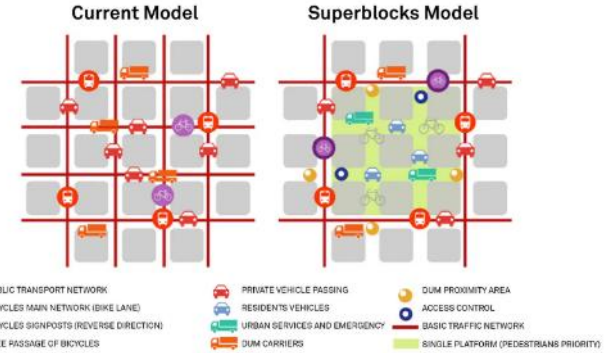




foto: stad Genk

BEKIJK: 78 bomen van nieuw stadsbos geplant op Grote Markt in Genk



Apeldoorn koopt en sloopt pand voor nieuwe koelteplek in stadscentrum

Klimaat & Duurzaam en Openbare Ruimte

06 februari 2025 om 15:46 • Leestijd ca. 4 minuten @ Team Stadszaken.nl

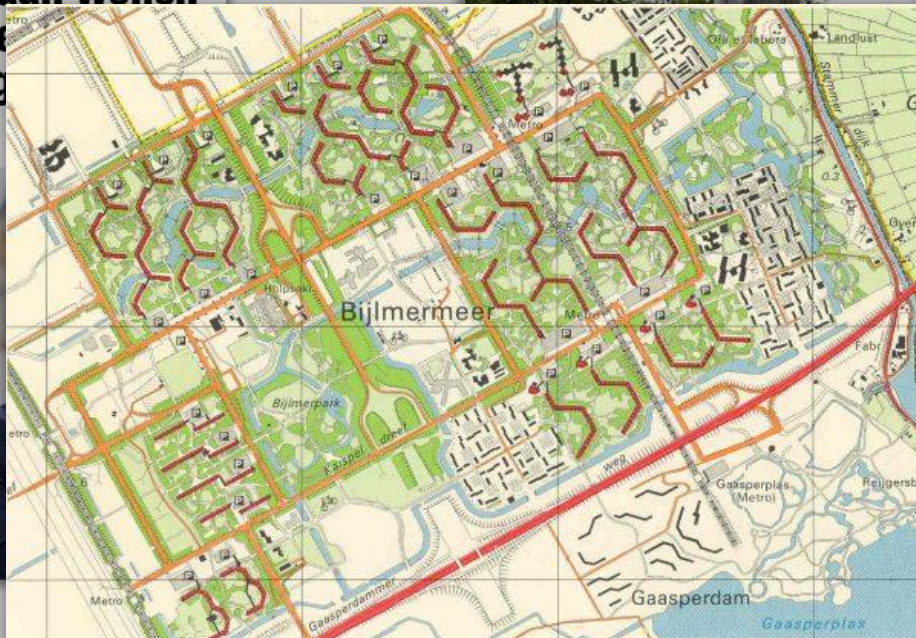


Heraanleg Groenplaats en omliggende straten





Liers burgemeester Verwaest (N-VA) bekritiseert 3-30-300-regel: "Als iedereen moet gaan wonen zoals een villabewoner in Vlaanderen vijf keer zo duur worden"



Vertraagt woningbouw nog verder

Boom-evangelisten zorgen voor een nieuwe hindernis in de toch al zo traag verlopende gebiedsontwikkeling, vindt Friso de Zeeuw.

Friso de Zeeuw 13 september 2024

②

De 3-30-300 streefwaarde



wijk



straat



omgeving



Haarlem

Streef naar de 3/30/300-waarde. Vanuit je woning minstens 3 grote bomen kunnen zien, 30% van de wijk is voorzien van een bladerdek, iedereen kan op 300 meter van huis een park of groene ruimte bereiken.

Natuurinclusief bouwen voor gezonde bewoners

Top-10 maatregelen voor nieuwbouw
en gebiedsontwikkeling





BitaGreen





De 3-30-300 regel

Voor meer biodiversiteit in de stedelijke omgeving



Uit mijn onderzoek is naar voren gekomen dat veel gemeentes biodiversiteitsverbetering als een van de doelen zien die zij met het toepassen van de 3-30-300 regel willen behalen. De biodiversiteit in de stedelijke omgeving kan het best gestimuleerd worden door bij het aanplanten van bomen en struiken inheemse soorten te gebruiken en daarmee een zo lang mogelijke bloeihoog te creëren. Daarnaast zou de flora en fauna in de stad enorm gebaat zijn als watergebieden, bijvoorbeeld voor het onderdeel '300' van de 3-30-300 regel meetellen.

Biodiversiteit en 3+30+300

- **3-component:** variatie in soorten; oudere bomen; gebruik van inheemse soorten; gelaagde vegetatie
- **30-component:** zie hierboven; ook variatie in kruinbedekking in wijken en buurten
- **300-component:** biodiversiteit in verschillende vormen van groot belang voor hoogkwalitatieve groengebieden; rol voor grote groengebieden

<https://www.west8.com/projects/groene-loper/>



Re-stitching the City

Groene Loper, Maastricht, NL

The removal of traffic and creation of new homes, restoring historic and ecological connections, and providing the city with a direct and safe connection to green space and nature.

MINNETONKA (CITY OF LOS ANGELES)

VENICE (CITY OF LOS ANGELES)

Montebello

Walnut

Redondo

Ocean

Lincoln

Map of Minnetonka area, showing streets and landmarks. The map is color-coded by street type or function. Major roads like Montebello, Walnut, Redondo, and Ocean are marked. The map is oriented with North at the top.

© 2010 City of Los Angeles

- Washington palm
- MEXICAN FAN PALM
- Fruit: miconia
- INDIAN LAUREL FIG
- *Alagnolia grandiflora*
- SOUTHERN MAGNOLIA
- Phoenix: carolinensis
- CANARY ISLAND DATE PALM
- *Podocarpus nagebhus*
- YEW TREE
- *Conocarpus lamprore*
- CANNONBUSH TREE
- Fruit: carolinensis
- CANARY ISLAND PINE
- *Jacquinthea nanaefolia*
- JACARANDA
- *Guanopsis carolinensis*
- CARROTTWOOD
- *Liquidambar styraciflua*
- AMERICAN SWEETGUM
- *Cedrus deodara*
- CEDAR
- *Alseodendron excelsum*
- NEW ZEALAND CHRISTMAS TREE
- *Callisander obtusa*
- LEMON-BOTTLEBUSH
- *Melaleuca quinquenervia*
- CAJUPUT TREE
- *Africanus gracilis*
- FERN PINE

Electricity. The City of Santa Monica has been permitted to illustrate programs only those reasonably efficient, low-cost and renewable energy sources that may be purchased from a renewable energy supplier at the same price as non-renewable energy. The City of Santa Monica's "Green With It" Initiative is a program that encourages the use of renewable energy. The City of Santa Monica provides a list of renewable energy sources on its Web site. The City of Santa Monica also provides a list of renewable energy sources on its Web site. The City of Santa Monica also provides a list of renewable energy sources on its Web site.



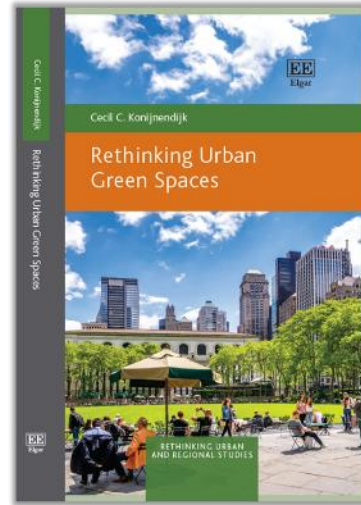
Urban Groves

(300)



Streetwoods

(30)



Doorstep trees

(3)



GREEN SURGE

BIOCULTURAL DIVERSITY – CONCEPT AND ASSESSMENT IN THE URBAN CONTEXT

Report DE 2

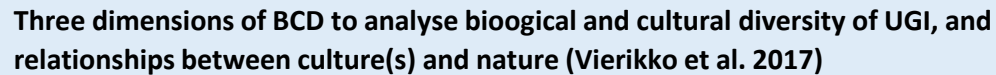
*Published project report on AID concept and implementation
within of AID 2015-2016 European cycle*

**Work package 2:
Action plan
Researchers**

Assessment of urban biocultural diversity
Aysel Kaya and
Rega Karakul, Istanbul Region, Rega Karakul,
Istanbul University, Turkey

Description:

*The report outlines the conceptual framework for assessment of
incentivized diversity (AID) in urban areas as a part of the IIOFF
2015-2016 cycle as a delivery of AID2015 initial project (2015, 2016)*



Bioculturele Diversiteit vergroten met 3+30+300

- **3-component:** variatie in zichtbare bomen; culturele betekenis; *Doorstep Trees*
- **30-component:** variatie in bomen en boomkruinbedekking; groene, schaduwrijke routes; zon en schaduw; *Streetwoods*
- **300-component:** variatie in groeitypen en gebruiksmogelijkheden (afforances), ervaringen; toegankelijkheid; gelijkheid; *Urban Groves*



Stop de overlast van berkenbomen in Alkmaardermeer en omliggende straten

34 ondertekeningen

Wij ondervinden erg veel overlast door de berkenbomen. Denk aan hooikoorts, allergieën, overlast van vliesjes van de bomen in en om het huis, het niet kunnen buiten eten en drinken door de vliesjes. Verstopte dakgoten, kapotte riolering door wortels van de bomen.



IJmuiden Courant



'Als het stormt, doe ik geen oog dicht'. Zorgen over enorme boom in Reggestraat IJmuiden

IJmuidenEen enorme boom in het plantsoen tussen de woningen aan de Reggestraat in IJmuiden, zorgt niet alleen voor overlast, maar er is ook...

22 aug 2024



Omgevallen bomen en straten blank: regen zorgde ook dinsdag voor overlast

Door onze nieuwsredactie



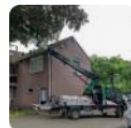
BN DeStem



Rode beuk veroorzaakt al jarenlang overlast bij omwonenden: 'Bladluizen wandelen door je bed'

RAAMSDONKSVEER - Een juridisch getouwtrek, zo noemen buurtbewoners de kwestie rondom de rode beuk aan het Willem-Alexanderhof. De boom...

29 jul 2024



libelle

Abonneer nu

PERSONLIJK

SERIES

SHOWNIEUWS

ROYAL

GEZONDHEID



Ruzie met de buren om herfstbladeren: wie moet het opruimen?

How Many People are Killed by Falling Trees Every Year in the U.S.?

Los Angeles Tree Injury Lawyer

California is a state known for its beautiful native trees. The last thing anyone expects is an injury from a falling tree or tree branch, but falling trees and limbs have the potential to cause great harm, including property damage, injury, and death. But did you know you might be entitled to compensation for a tree-related injury?

The majority of falling tree or tree branch cases in the Los Angeles area fall under [California's premises liability law](#) — the same law stating that property owners are liable in slip and fall accidents occurring on their property, also applies to injuries caused by trees located on both private and public properties.

Tree Fall Injury Lawyer

[START YOUR FREE CONSULTATION](#)



TREES & THE LAW

BY JULIAN DUNSTER

Are trees really risky?

A review of tree-caused fatalities and injuries to the general public.

Resource
WUR from within

Tijdens een storm kun je maar beter uit de buurt blijven van bomen. Maar ook als het niet stormt, vallen in toenemende mate gewonden door vallende takken. Dat blijkt uit een studie van WUR-promovendus Marinus van Haaften, in samenwerking met de Hogeschool Inholland. Hij zette de beschikbare cijfers op een rijtje over de periode 1998-2021.

In die periode van ruim twee decennia raakten 284 mensen gewond door vallende takken of bomen. Van hen lieten er 30 het leven. Opvallend daarbij is de trend die zichtbaar is buiten de bebouwde kom. In het buitengebied neemt het aantal gewonden jaarlijks met 13 procent toe. In tegenstelling tot het aantal gewonden stijgt het aantal dodelijke slachtoffers door bomen niet.

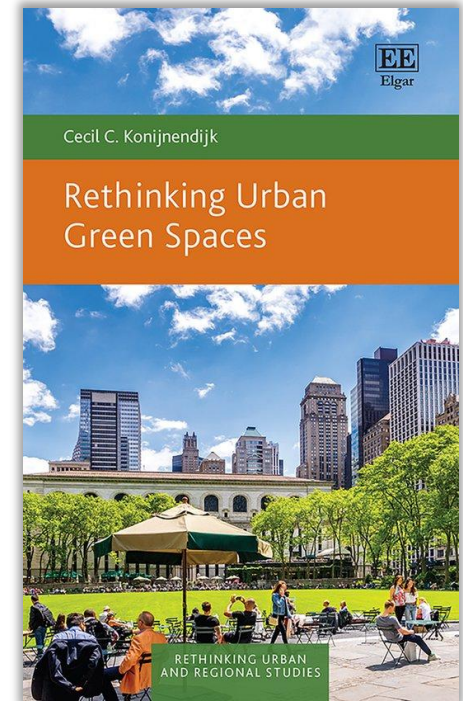
The 12 Cs for better urban greening

Connection
Collaboration
Community

Communication
Clarity
Competence

Creativity
Courage
Champions

Cash
Context
Complexity



Bomencommunicatie:

Een paar tips

- Ken je publiek
- Richt je op een duidelijke boodschap
- Maak het niet te technisch – maar ook niet te simpel
- Roep gevoelens op en wees enthousiast
- Gebruik verhalen
- Verschillende media: waar voel je je prettig?
- Blijf professioneel en beloof niet teveel
- Mooie plaatjes zijn goed (maar graag wel realistisch)
- Bomen zijn een dankbaar onderwerp!



📅 SEPTEMBER 10, 2014

Find your SoulTree at TreeHarmony.org



Having trouble choosing a yard tree to love? Check out TreeHarmony.org, where you can take a fun personality quiz to get matched with your SoulTree. That's right – the yard tree of your dreams is just a few clicks away.. After getting matched with the leafy single that's just right for you, register to pick up your tree at one of our yard tree giveaways. Remember to share pictures of you and your new SoulTree using [#treeharmony](https://www.instagram.com/treeharmony) on Instagram and Twitter! If you want to skip the match-making, [you can go straight to the](#)

Une étude explique la règle imparable des 3-30-300 pour avoir plus de chances d'être heureux 24 heures sur 24

PAR SARAH GARNIER

MIS À JOUR LE 13/01/2023 À 17:12



INTERVIEW

atiemiddel

300
m²

son hat de char-
hijou park

JOOST VERHA

'De
de e
3-3



miljopartietimalmo and stefanahoti
Original audio



miljopartietimalmo Malmö ❤️🌿

Modellen 3-30-300 för stadsgrönska håller på att få stort genomslag i städer världen över, men Malmö är den faktiskt den första staden i världen som har det här perspektivet i sin långsiktiga planering.

Det var såklart väldigt roligt och inspirerande att få träffa den nederländske forskaren Cecil Konijnendijk som tagit fram modellen, när han kom till Malmö stads trädkonferens i veckan.

5 d See Translation



jonasnordgren_01 ❤️

4 d 1 like Reply



jennymarkketter Detta är så bra. Hälsosamt, klimatstärkande och kommunikativt! Love it!

5 d 1 like Reply See Translation



Liked by tradkonsult and 86 others
5 days ago



Add a comment...

Post

Nieuw boek: For the Love of Trees

Populair geschreven, breed publiek

Van 'Tree Loss' (en 'Tree Grieve') naar 'Tree Love'

Hoofdstukken over o.a. plaats voor bomen, bomentijd,
3+30+300-regel, bomenmensen, bomensteden

3+30+300

The Threes Rule for Trees

Trees and green spaces make cities healthier and more vibrant. The 'Threes Rule for Trees' is an evidence-based rule of thumb that individuals, governments, businesses, and organisations use to improve urban forests in their communities.

Explore More

www.treesrule.com / www.threesrule.com

De 3+30+300-vuistregel in het kort

3

Vanuit elke woning, werkplaats, of school moet je tenminste drie grote bomen kunnen zien.

30

Iedereen zou moeten wonen in een buurt waar tenminste 30% van het grondoppervlakte door boomkronen wordt bedekt.

300

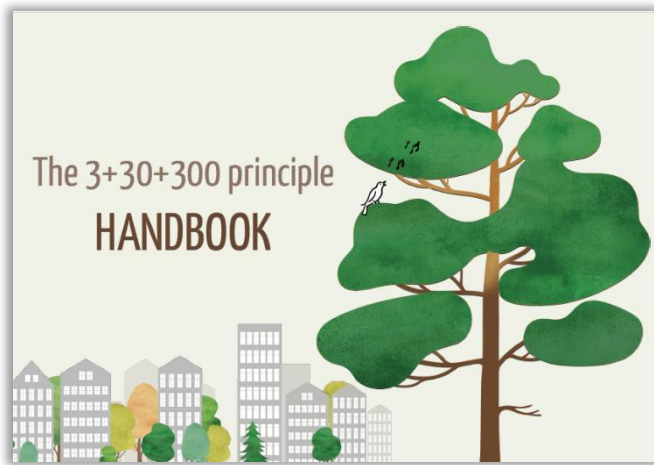
We hebben allemaal op 300 meter wandelafstand een hoogwaardig openbaar groengebied, zoals een park of bos, van tenminste 0.5-1.0 hectare.

De combinatie van 3, 30 en 300 zorgt ervoor dat we altijd bomen en groen nabij en zichtbaar hebben.



De 3-30-300 vuistregel voor groener en beter wonen, werken, en leren





4. How to Implement 3+30+300?

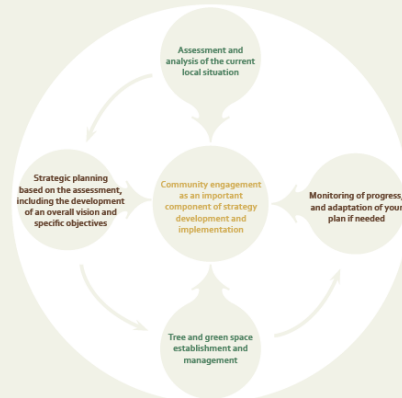
Step-by-Step Guide

The 3+30+300 principle can be used in different ways but the optimal use is to integrate it into a stepwise and strategic approach. Key steps of this strategic process relate to the five steps illustrated to the right.

Community engagement is mentioned as a fifth step here but in fact it is linked to all other steps (as shown in the figure). Under assessment and analysis, as well as under monitoring of progress, for example, citizen science can be used. Ideally local communities should also be engaged in the formulation of visions and objectives of greening strategies and policies.

The five steps and the respective / potential role of the 3+30+300 principle are described below. For each step, key considerations, aspects, and questions are listed to guide you in your work under this step. In the next chapter, a selection of practical examples for every step in the guide is listed.

The steps can be followed by different types of stakeholders, from municipal staff to non-profit and community groups. Naturally the emphasis of what steps are the most important or relevant will vary between groups.



FAQ: The overall 3+30+300 approach

Do I have to pay royalties or some kind of fee for using the principle?

No, use of the 3+30+300 principle is entirely free as there are no copyrights or trademarks. It is however recommended to respect the scope and intention of the principle and properly cite where it comes from.

What ecosystem services and benefits does the principle focus on and why?

Although trees and green spaces made available to people provide a wide range of ecosystem services, the focus of the 3+30+300 principle is on climate adaptation and public health. These are two key challenges for cities and other built-up areas around the world and research has shown what the impact of visual trees, canopy cover, and accessible public green space can be in relation to these.

Why should 3+30+300 always be used together with other objectives, tools, or metrics?

Cities need comprehensive planning frameworks to address diverse challenges like climate adaptation, mobility, housing, and public health. The 3+30+300 principle is a strong starting point but needs integration into broader policies. For example for biodiversity and enhancing vegetation other than trees, additional metrics and guidelines will be needed.



Tree at my window, window tree, My
sash is lowered when night comes
on; But let there never be curtain
drawn Between you and me.

— *Robert Frost* —

AZ QUOTES